

بنام خداوند بخشاینده مهربان
نمونه سوالات درس دوم مطالعات اجتماعی پنجم دبستان (احساسات ما)

نام و نام خانوادگی:

دبستان:

تاریخ:

شماره دانش آموز:

۱- هر یک از موقعیت‌های زیر چه احساسی را در شما به وجود می آورد؟

الف - دوست صمیمی تان می خواهد از محلّه ی شما برود و در جای دیگری زندگی کند. (ناراحتی)

ب - در حال تماشای فیلم مورد علاقه تان هستید که برادر تان شبکه را عوض می کند. (ناراحتی)

پ - در حال رفتن به خانه هستید. در یک کوچه ی خلوت ناگهان صدای انفجار ترقه به گوشتان می خورد. (ترس)

ت - معلّم به خاطر تلا شهایتان به شما، جایزه ی خوبی داده است. (خوش حالی)

۲- احساسات خوشایند و احساسات ناخوشایند ، چه تأثیری در ما دارند؟

احساسات خوشایند در ما تأثیر خوبی می گذارند و ما آنها را دوست داریم .برعکس، احساسات ناخوشایند را دوست نداریم و می خواهیم از آنها دور شویم.

۳- احساس شادی چگونه در ما ایجاد می شود؟

شادی احساسی است که هم خود ما می توانیم آن را در خودمان به وجود بیاوریم و هم دیگران می توانند با انجام دادن کارهایی این احساس را در ما ایجاد کنند.

۴- به نظر شما، آیا کسی پیدا می شود که در زندگی خود احساس غم نکرده باشد؟

خیر - همه ی مردم گاهی شاد می شوند و گاهی غمگین .هیچ کس احساس غم را دوست ندارد اما باید توجه کنیم که احساس غم احساسی طبیعی (عادی) است و همه ی انسان ها در زندگی، گاهی این احساس را پیدا می کنند.

۵- احساس غم و اندوه چگونه در ما ایجاد می شود؟

هما نظر که چیزهای مختلفی ممکن است ما را شاد کند، چیزهای مختلفی هم ممکن است ما را غمگین کند .گاهی رفتارهای دیگران ما را اندوهگین می کند .گاهی نیز خود ما با کارهایی که انجام می دهیم باعث ناراحتی خودمان می شویم.

۶- سه نمونه از مواردی که باعث غم و اندوه ما می شود را نام ببرید.

اگر مواظب وسایل خودمان نباشیم و دفتر یا کتابمان را گم کنیم، ناراحت می شویم. گاهی نیز حوادثی مانند جدایی از کسانی که آنها را دوست داریم، بیماری یا مرگ عزیزانمان، ما را غمگین می کند.

۷- چه راههایی برای برطرف کردن احساس غم و اندوه وجود دارد؟

وقتی دچار غم و اندوه می شویم:

دعا کنیم و از خداوند بزرگ برای برطرف شدن اندوهمان کمک بگیریم .

به خودمان دلداری بدهیم؛ به خود بگوییم که احساس غم طبیعی است اما همیشگی نیست و من می توانم باز هم شاد باشم .

درباره ی علت اندوه خود فکر کنیم و راهی برای برطرف کردن آن پیدا کنیم .

از بزرگترها (پدر و مادر، معلّم، مشاور مدرسه، پدربزرگ و)... کمک بگیریم و با آنها صحبت و مشورت کنیم .

درباره ی احساس اندوه خود بنویسیم یا نقاشی کنیم .

با انجام دادن کارهای شاد و سرگرم کننده یا کمک به دیگران، کمتر به ناراحتی خود فکر کنیم.

۸- احساس ترس چند نوع است؟ نام ببرید. دونهوع - ترس به جا و ترس نابه جا

بنام خداوند بخشاینده مهربان
نمونه سوالات درس دوم مطالعات اجتماعی پنجم دبستان (احساسات ما)

نام و نام خانوادگی:

دبستان:

تاریخ:

شماره دانش آموز:

۹- ترس به جا چه نوع ترسی است؟ چند مورد را نام ببرید.

خداوند این نوع ترس ها را برای مقابله با خطر در وجود جانداران قرار داده است. این گونه ترس ها «ترس به جا» هستند و از انسان محافظت می کنند.

۱۰- الف - در هر یک از موقعیت های زیر اگر افراد نترسند، چه اتفاقاتی ممکن است بیفتد؟

- کودکی دستش را در لانه ی زنبور فرو ببرد.

زنبور دست او را نیش می زند و ممکن است جانش به خطر افتد.

- حمید بخواهد با تشویق دوستش از یک جای بلند بپرد.

ممکن است دست و پایش بشکند یا باعث مرگش شود.

- فردی در وسط خیابان بدود یا روی ریل راه آهن بایستد.

ممکن است تصادف کند یا باعث صدمه یا مرگ او شود.

- دانش آموزی در خیابان به حرفه فرد غریبه ای گوش بدهد و همراه او برود.

ممکن است برای او اتفاقات بدی بیفتد .

ب - آیا در موقعیت های بالا، ترس به جاست؟ چرا؟

بله - زیرا در هر یک از موقعیت های بالا، اگر افراد نترسند، ممکن است برای آن ها اتفاقات ناگوار یا جانشان به خطر بیفتد.

پ - به نظر شما، آیا درست است به کسی که ترس به جا دارد، ترسو بگویند؟ چرا؟

خیر - زیرا کسی که ترس به جا دارد، احتیاط می کند و سلامت و جان خود را در مقابل خطر حفظ می کند.

۱۱- چند نمونه از ترس های نا به جا را نام ببرید.

ترس از تاریکی اتاق یا خانه، ترس از امتحان، ترس از موجودات خیالی مانند گول و هیولا، ترس از آمپول و رفتن به دندان پزشکی، و ترس از دست دادن نزدیکان

۱۲- با ترس هایمان چگونه باید برخورد کنیم؟

* ابتدا چیزی را که از آن می ترسیم و همچنین درجه یا میزان ترس خود را مشخص کنیم. بعد خوب فکر کنیم که آیا ترسمان، به جاست یا نه، و علت آن چیست.

* سپس با بزرگترها (پدر و مادر، معلم، مشاور مدرسه و ...) درباره ی ترس خود مشورت کنیم و از آنها کمک بگیریم.

* ممکن است نتوانیم ترس خود را یک باره از بین ببریم بلکه باید کم کم و به مرور زمان، با پدیده ای که ما را می ترساند روبه رو شویم تا ترسمان بریزد.

* در موقع روبه رو شدن با چیزی که ما را می ترساند، از نام و یاد خدا کمک بگیریم .

* درباره ی ترس خودمان با دیگران صحبت کنیم یا چیزی را که از آن می ترسیم نقاشی کنیم.

* فیلم های وحشتناک تماشا نکنیم.

* ضمناً یادمان باشد هرگز برای شوخی و تفریح، دیگران را نترسانیم.